

COURS QUADRANT INFÉRIEUR 3 – France mars 2018

Bonjour tout le monde,

Voici donc le **contenu des 6 derniers jours du cours de QI 3, les lectures à faire au préalable ainsi que les vidéos que vous devriez visionner**. Notez que vous aurez des petits quiz interactifs sur l'anatomie et la biomécanique des articulations dont nous allons parler pendant ce cours, alors assurez-vous de bien visionner les vidéos reliées à ces quiz. Nous aimerions en plus que vous preniez le temps d'identifier vos lacunes et vos questions car nous en discuterons dès le premier jour.

Vous serez le **2^e groupe** à écrire l'examen à choix multiples de la Division d'orthopédie canadienne pour ce cours. Il est important que vous lisiez le document « **Information pour les candidats qui préparent l'examen à choix multiple – niveau 3, Quadrant inférieur** ». Ce document vous donnera plus de précision sur le contenu de l'examen et la proportion des questions sur chaque sujet. À noter que les étudiants de ce cours éprouvent souvent des difficultés avec les questions sur la **myocinématique et la myocinétique** ainsi qu'avec les questions sur la **pathologie**. Cette portion des questions équivaut à 50% de l'examen. Je vous suggère fortement de revoir cette matière qui est plus théorique car nous passons la majorité de notre temps en classe à vous donner des outils pratiques et à parfaire votre raisonnement clinique. On comprend qu'il y a énormément de notes à lire mais ce qui est important c'est de retenir les grandes lignes. À noter que les questions sont tirées de vos manuels théoriques et pratiques.

Comme devoir, vous devrez remplir le cahier **d'histoire de cas subjectif pour le cas de M. G** et nous le remettre le 1^{er} matin du cours sans faute. Cette histoire de cas fait partie des **exigences pour réussir ce cours**. Lors de votre étude, je vous demande de **préparer 5 questions à choix multiples** sur n'importe quel sujet qui est matière à examen. Ce travail vous permettra de mieux assimiler une partie de la matière. Vous pourrez vous faire des petits groupes d'étude lors de cette semaine de cours pour poser vos questions et répondre aux questions de vos collègues. C'est une excellente façon de revoir la matière et de vous préparer à l'examen. Il serait préférable que vous apportiez des copies de vos questions pour vos collègues. Je vous suggère donc d'en apporter 18.

Contenu du 2^e 6 jours de cours :

Jour #1 & 2 :

L'articulation SI:

Anatomie

Biomécanique

Évaluation

Traitement

Manipulations SI

Jour #3 & 4

La cheville et le pied

- Anatomie
- Biomécanique
- Évaluation
- Traitement
- Manipulations cheville et pied

Jour #5 & 6

Le genou - la fémoro-tibiale, fémoro-patellaire et tibio-fibulaire supérieure

- Anatomie
- Biomécanique
- Évaluation
- Traitement
- Manipulations

2^e jr : Correction de l'examen subjectif de l'histoire de cas de M. G en équipe en classe

3^e jr : Évaluation d'un participant

5^e jr : Correction de l'examen objectif de l'histoire de cas de M. G en équipe en classe

6^e jr : Examen à choix multiple en fin de journée – durée de 2 heures

Lectures :

Manuel clinique Q inf 2 :

- La ceinture pelvienne p. 54-68
- La cheville et le pied p. 111-149
- Le genou p. 77-110

Manuel clinique Q inf 3

- Articulation SI p. 10-17
- Le genou p. 32-44
- La cheville p. 45-57
- La marche p. 58-63
- Manipulations p. 69-83
- Lecture des annexes

Manuel théorique 1 :

- Tissu contractile* p. 111-179
- Équilibre musculaire et stabilité p. 308-326
- Théorie de la manipulation p. 353-361
- Prescription d'exercices* p. 362-379
- Pathologie* p. 380-406
- La marche p. 418-435

Manuel théorique 2 :

- La ceinture pelvienne p. 325-342
- La cheville et pied p. 447-495
- Le genou p. 394-446

Vidéos à visionner sur le site de l' « orthodived.com ».

1. anatomie cheville/pied
2. biomécanique cheville/pied
3. anatomie et biomécanique du genou
4. anatomie et biomécanique du bassin
5. tendinopathie du tendon d'Achilles

Au plaisir de vous rencontrer en mars,

Elaine & Michele