

## Quadrant Supérieur 3 – 1<sup>ère</sup> semaine

Bonjour tout le monde,

Dans le but de vous préparer adéquatement pour le cours de QS 3, vous avez des lectures et des révisions à faire en plus de visionner des vidéos powerpoint sur les différentes régions que nous toucherons lors de ce cours. Notez que vous êtes responsables de revoir l'anatomie et la biomécanique car nous ne couvrirons ces sujets que brièvement lors de ce cours (par le biais de petits quiz) pour nous permettre de passer plus de temps sur l'intégration clinique, les histoires de cas et la pratique des différentes techniques d'évaluation et de traitement. Voici donc votre travail préparatoire que vous devez faire avant votre cours de QS 3 en septembre prochain.

Vous aurez à **remplir le cahier subjectif** (le même que pour votre QI 3) **pour l'histoire de cas** de Mme B. Vous lirez les **lignes directrices** pour savoir comment bien remplir ce cahier. On vous envoie aussi le cahier objectif et ses lignes directrices dans le but de vous familiariser avec son contenu. Nous vous donnerons la partie objective de l'histoire de cas de Mme B lors du cours, après avoir discuté de l'examen subjectif ensemble. Vous aurez à nous remettre le cahier subjectif dûment rempli le **1<sup>er</sup> matin du cours** pour que nous puissions jeter un coup d'œil sur vos réponses. Nous vous le remettrons le 2<sup>e</sup> jour pour la discussion en petits groupes.

**\*\* Comme devoir, vous aurez à nous remettre une évaluation d'un de vos patients qui a un problème dans le quadrant supérieur, suivi de votre raisonnement clinique (SIN, liste des problèmes, hypothèses cliniques, plan de traitement) ainsi que vos 2 premiers traitements subséquents à l'évaluation initiale (en suivant le modèle SOAPIE). SVP nous envoyer ce travail avant le 27 août 2018 pour nous donner le temps de tout relire.** Noter que ce travail est obligatoire et qu'il est pris en compte pour votre note finale. SVP faire parvenir à [mcboisselle@me.com](mailto:mcboisselle@me.com)

### Contenu de la 1<sup>ère</sup> semaine de 6 jours :

- L'articulation temporo-mandibulaire
- Les maux de tête
- Examen et traitement de la région crânio-vertébrale
- Examen et traitement de la région cervicale moyenne
- Examen et traitement de la jonction cervico-thoracique
- Examen du complexe de la ceinture scapulaire
  
- Théorie sur la manipulation
- Manipulation cervicale en traction
- Discussion d'une histoire de cas
- Évaluation d'un patient

**Lectures pour la 1<sup>ère</sup> semaine :**

***Manuel clinique Q sup 2 :***

- Examen du système VB p. 16-23
- Examen sommaire du QS p. 24-27
- Biomécanique crânio-vertébrale p. 28-33
- Examen crânio-vertébral p. 34-42
- Traitement crânio-vertébral p. 43-44
- Biomécanique cervicale moyenne p. 45-48
- Examen colonne cervicale p. 49-56
- Traitement colonne cervicale p. 57-59
- Complexe ceinture scapulaire p. 77-81
- Examen ceinture scapulaire p. 81-95

**Manuel théorique 1 :** (Notez que les numéros de page peuvent varier un peu selon les éditions des notes mais les titres demeurent inchangés alors vous devriez bien vous retrouver)

- Vascularisation et système VB p. 194-244
- Théorie de la manipulation p. 353-360

**Manuel théorique 2 :**

- Articulations crânio-vertébrales p. 12-22
- Articulations C3-C7 p. 23-92
- Jonction cervico-thoracique p. 93-96
- Complexe ceinture scapulaire p. 128-175
- ATM p. 497-522

### Liste des vidéos à visionner sur le site de [www.orthodiv.org](http://www.orthodiv.org)

Durée totale des vidéos **11.5 heures**.

Nous avons envoyé la liste des participants de ce cours au webmaster du site de l'orthodiv qui est Jim Doree. Celui-ci vous fera parvenir un **mot de passe** pour chacun d'entre vous ainsi que la démarche à suivre pour accéder aux vidéos en français. Vous devrez donc accéder le site web [www.orthodiv.org](http://www.orthodiv.org) en anglais et vous inscrire, puis cliquer sur « student resources ». Une fois sur la page de « student ressources », vous devez cliquer sur l'onglet en haut à droite de la page sur le bouton « français ». Vous irez sur le cours QS 3 et vous pourrez accéder aux vidéos suivants en ligne.

1. Anatomie et biomécanique ATM (1hre 20 min)
2. Anatomie et biomécanique crânio-vertébrale (54 min)
3. Céphalées d'origine cervicale (55 min)
4. Stabilité crânio-vertébrale (18 min)
5. Irrigation du système nerveux (29 min)
6. IVB/CAD (1 hre 5 min)
7. nerfs crâniens (1 hre 51 min)
8. appareil vestibulaire (29 min)
9. Anatomie et biomécanique cervicale moyenne (32 min)
10. Anatomie et biomécanique cervicothoracique (39 min)
11. Anatomie et biomécanique épaule (41 min)
12. Épreuves neurodynamiques (1 hre 11 min)
13. Exercices cervicaux (25 min)
14. Contrindications à la manipulation (27 min)

Michele & Marie-Claude  
Le 11 juillet 2018.