



Evaluation, ré-entraînement de la fonction respiratoire dans les troubles musculo- squeletiques

PROGRAMME DE LA FORMATION

Premier jour

9:00 Introduction et mise en place des objectifs
9:20 pertinence de la respiration pour les affections orthopediques, muscles respiratoires
10:30 pause
10:45 physiologie respiratoire et mesure
12:30 Déjeuner
1:15 Evaluation de la respiration :
Démonstration et pratique
3:15 Pause
3:30 Suite de la pratique
5:00 fin

Second jour

9:00 Questions sur la première journée
9:15 Quiz sur la capnographie, relation entre stress et respiration
10:30 Pause
10:45 Intervention respiratoire : démonstration
12:30 Déjeuner
1:15 Intervention respiratoire ; pratique
3:15 Pause
3:30 pratique suite
4:30 tuyaux pratique pour intégrer des interventions respiratoire dans la pratique orthopédique.
5:00 fin



**Chris
POWERS**

PhD, PT, FACSM, FAPTA. Christopher Powers est un grand spécialiste de la cinétique et cinématique du membre inférieur et des traitements à appliquer. Il a beaucoup travaillé sur les problèmes spécifiques du genou (fémoro-patellaire). Il est actuellement co-directeur d'un Laboratoire de recherche biomécanique musculosquelettique et directeur du programme de Biocinésiologie de l'Université de Californie du Sud.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A la suite du cours les participants seront en mesures de :

- comprendre la physiologie normale de la respiration, la pathophysiologie d'une mauvaise respiration et ses liens avec les problèmes musculo-squelettiques ;
- reconnaître les patients présentant des dysfonctionnements respiratoires ;
- comprendre le rôle de la capnographie dans l'évaluation respiratoire ;
- être capable d'effectuer une évaluation respiratoire spécifique ;
- utiliser les données cliniques afin de savoir s'il existe un problème respiratoire sous jacent et si cela est le cas, quel aspect de la respiration est problématique ;
- créer et appliquer une intervention respiratoire multimodale pour aborder les problèmes ;
- évaluer l'efficacité de l'intervention respiratoire sur les douleurs et les troubles musculo-squelettiques.