



## IAOM-US. Examen Clinique, Diagnostic Différentiel et Mobilisations, Manipulations et Management du poignet de la main

### PROGRAMME DE LA FORMATION

#### Premier jour

7 :30 Enregistrement  
8:00 - 10:30 Patho-anatomie de l'articulation radio-ulnaire proximale et distale et radio-carpienne (cours théorique)  
10:30 - 10:45 Pause  
10:45 - 11:30 Patho-anatomie des articulations du poignet et du pouce (cours théorique)  
11:30 - 13:00 Anatomie palpatoire (cours pratique)  
13:00 - 14:00 Déjeuner  
14:00 - 15:30 Examen Clinique (cours théorique)  
15:30 - 15:45 Pause  
15:45 - 16:30 Examen Clinique (cours pratique)  
16:30 - 17:00 Interprétation de l'examen clinique (cours théorique et pratique)

#### Deuxième jour

8:00 - 10 :00 Interprétation de l'examen clinique & Cas Cliniques (cours théorique et pratique)  
10:00 - 10:15 Pause  
10 :15 - 1:00 Articulation trapezo-métacarpienne: Conditions Traumatique versus Non traumatique  
Techniques articulaires spécifiques dans le traitement de l'arthrite pour les restrictions d'amplitude articulaire (cours pratique)  
13:00 - 14:00 Déjeuner  
14:00 - 15:00 suite (cours théorique)  
15 :00 - 15:30 Techniques articulaires spécifiques pour améliorer l'amplitude, techniques de fin d'amplitudes (cours pratique)  
15:30 - 15:45 Pause  
15 :45 - 17:00 Techniques articulaires spécifiques pour améliorer l'amplitudes, techniques de fin d'amplitudes (cours pratique)

#### Troisième jour

8:00 - 10:30 Instabilité du poignet. Pathologie, testings et traitement articulaire de mobilisations et manipulations articulaires (cours pratique)  
10:30 - 10:45 Pause  
10 :45 - 13:00 Diagnostic différentiel (cours théorique et pratique)  
- Traitement des tissus mous  
13:00 - 14:00 Déjeuner  
14:00 - 14:30 (suite) (cours théorique et pratique)  
14:30 - 15:45 Syndrome canal carpien (cours théorique et pratique)  
15:45 - 16:00 Pause  
16 :00 - 16 :45 Cas Cliniques (cours pratique)  
16:45 - 17:00 QUESTIONS



**Jean-Michel  
BRISMÉE**

Kinésithérapeute, Professeur, enseignant au sein du programme du Doctorat de Science, ScD de kinésithérapie à la

Texas Tech University Health Sciences Center, **TTUHSC** à Lubbock au Texas. Membre de la Faculté de l'Académie Américaine de Médecine Orthopédique, Fellow de l'Académie Américaine de Thérapies Manuelles Orthopédiques, **AAOMPT**

Docteur Brismée fut diplômé de l'Université Catholique de Louvain-la-Neuve en obtenant sa licence d'éducation physique en 1982 et de kinésithérapie en 1985. Il obtint par la suite son Master of Science in Sports Health en 1996 à la Texas Tech puis son Doctorat de Science en kinésithérapie au sein de la même université en 2003. Professeur Brismée enseigne dans les domaines de la cinésiologie, l'orthopédie et l'électrophysiologie à la Texas Tech Université. Son champ de recherche comprend des investigations dans les domaines de l'orthopédie, la thérapie manuelle et les sciences du mouvement. Professeur Brismée enseigne la thérapie manuelle sur l'ensemble du territoire américain et fut formateur à plus de 100 conférences scientifiques. Il est l'auteur de plus de 40 articles publiés dans des revues scientifiques, d'une série de 12 DVD sur la thérapie manuelle et est également Député Editeur au sein du Journal of Manual & Manipulative Therapy ( **JMMT**). Il est le directeur du programme de Fellowship au sein de l'Académie Américaine de Médecine Orthopédique ainsi que le Président du comité de recherche de l'**AAOMPT** (American Academy of Orthopaedic Manual Physical Therapists). Il maintient une activité libérale auprès de ses patients au sein du service d'orthopédie du centre universitaire médical de Lubbock au Texas.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Ce cours présente l'examen et le traitement des différentes affections du poignet et du complexe du pouce. Une présentation avancée de la patho-anatomie et pathomécanique en relation avec ces complexes.

L'examen fonctionnel et les tests spécifiques seront pratiqués. Les traitements des tissus mous et de mobilisation spécifiques seront également décrits et pratiqués.  
Des situations cliniques seront développées en rapport avec ces articulations.