



## IAOM-US. Examen Clinique, Diagnostic Différentiel et Mobilisations, Manipulations et Management du coude

### PROGRAMME DE LA FORMATION

#### Premier Jour

8:00 - 10:00 Patho-anatomie du coude (cours théorique)  
10:00 - 10:15 Pause  
10:15 - 11:00 Patho-anatomie du coude (cours théorique)  
11:00 - 13:00 Anatomie de surface (cours pratique)  
13:00 - 14:00 Déjeuner  
14:00 - 15:30 Examen clinique du coude (cours théorique)  
15:00 - 15:30 Instabilité : Testing et Management (cours théorique et pratique)  
15:30 - 15:40 Pause  
15:45 - 17:00 Interprétation des tests fonctionnels, discussion sur les pathologies du coude (cours théorique et pratique)

#### Deuxième jour

8:00 - 9:15 : Exemple de cas clinique (cours pratique)  
9:15 - 10:30 : Douleurs latérales du coude : Diagnostic différentiel, testing approprié additionnels et proposition de traitement (cours théorique et pratique)  
10:30 - 10:45 : Pause

10:45 - 13:00 : Douleurs latérales du coude Diagnostic différentiel, testing approprié additionnels et proposition de traitement (cours théorique et pratique)  
13:00 - 14:00 : Déjeuner

14:00 - 15:15 : Douleurs médiales du coude, Diagnostic différentiel, testing approprié additionnels et proposition de traitement (cours pratique.)

15:15 - 15:30 : Pause

15:30 - 16:00 : Douleurs antérieure/postérieure du coude suite, Diagnostic différentiel, testing approprié additionnels et proposition de traitement (cours théorique et pratique)

16:00 - 17:00 : Cas cliniques (cours théorique et pratique)

#### Troisième jour

8:00 - 8:45 : Thérapie manuelle orthopédique (cours théorique)

8:45 - 11:00 : Testing articulaire spécifique, mobilisation de l'articulation huméro-ulnaire : restauration de la flexion et de l'extension (cours pratique.)

11:00 - 11:15 : Pause

11:15 - 12:00 : Mobilisation/manipulation du coude (cours pratique)

12:00 - 13:00 : Mobilisation de l'articulation huméro-radiale et de la radio-ulnaire proximale et distale (cours pratique.)

13:00 - 14:00 : Déjeuner

14:00 - 15:30 : Traitement articulaire spécifique des articulations HU/HRP/HRD (cours pratique.)

15:15 - 15:30 : Pause

15:30 - 16:15 : Revues et cas cliniques (cours pratique)

16:15 - 16:45 : Cas cliniques

16:45 - 17:00 : QUESTIONS et remarques de clôtures



**Jean-Michel BRISMÉE**

Kinésithérapeute, Professeur, enseignant au sein du programme du Doctorat de Science, ScD de kinésithérapie à la

Texas Tech University Health Sciences Center, **TTUHSC** à Lubbock au Texas. Membre de la Faculté de l'Académie Américaine de Médecine Orthopédique, Fellow de l'Académie Américaine de Thérapies Manuelles Orthopédiques, **AAOMPT**

Docteur Brismée fut diplômé de l'Université Catholique de Louvain-la-Neuve en obtenant sa licence d'éducation physique en 1982 et de kinésithérapie en 1985. Il obtint par la suite son Master of Science in Sports Health en 1996 à la Texas Tech puis son Doctorat de Science en kinésithérapie à la même université en 2003. Professeur Brismée enseigne dans les domaines de la cinésiologie, l'orthopédie et l'électrophysiologie à la Texas Tech Université. Son champ de recherche comprend des investigations dans les domaines de l'orthopédie, la thérapie manuelle et les sciences du mouvement. Professeur Brismée enseigne la thérapie manuelle sur l'ensemble du territoire américain et fut formateur à plus de 100 conférences scientifiques. Il est l'auteur de plus de 40 articles publiés dans des revues scientifiques, d'une série de 12 DVD sur la thérapie manuelle et est également Député Editeur au sein du Journal of Manual & Manipulative Therapy (**JMMT**). Il est le directeur du programme de Fellowship au sein de l'Académie Américaine de Médecine Orthopédique ainsi que le Président du comité de recherche de l'**AAOMPT** (American Academy of Orthopaedic Manual Physical Therapists). Il maintient une activité libérale auprès de ses patients au sein du service d'orthopédie du centre universitaire médical de Lubbock au Texas.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

A la fin de la formation les participants devraient être capables :

- d'avoir une connaissance exacte de la patho-anatomie, de la physiologie et la biomécanique du coude.
- d'être en mesure d'effectuer une évaluation clinique précise
- d'acquérir une méthodologie pour interpréter les examens cliniques afin d'offrir des diagnostics précis à vos patients.
- de mettre en place un cadre cohérent qui permet la prescription d'exercices spécifiques en fonction des problèmes rencontrés.
- d'obtenir les compétences permettant de combiner des techniques articulaires avec celles orientées vers les tissus mous afin d'obtenir un traitement total de l'épaule.
- d'acquérir la maîtrise des meilleures techniques pour traiter les tendons, les ligaments ainsi que les nerfs périphériques