



Approche McConnell au niveau du pied, de la hanche et de la région lombaire

PROGRAMME DE LA FORMATION

Premier jour

- Introduction
- Considérations mécaniques et posturales du fonctionnement de la cheville et du pied
- Examen et évaluation pratique de la région lombaire
- Examen et évaluation pratique de l'articulation tala-crurale et sous-salaire
- Correction d'une posture anormale
- Mobilisation du rachis thoracique
- "Taping" (contention non élastique)
- éventuellement démonstration sur un patient

Second jour

- Continuation de l'utilisation de "Taping" (contention non élastique)
- Traitement et plan de traitement
- Suivi du patient
- Contrôle moteur
- Entraînement musculaire spécifique en utilisant un EMG de surface (atelier pratique)
- Traitements réalisés par les participants
- Conclusion



**Alfio
ALBASINI**

Physiothérapeute (1991, Ecole de Physiothérapie de Bâle en Suisse). Post Graduate Diploma in Manual Therapy (1995, à the Curtin University of Technology. Perth WA, Australie)

Depuis 1996, Alfio Albasini est praticien dans son cabinet à Bellinzona, chef-lieu du canton du Tessin en Suisse. Il enseigne à mi-temps, la thérapie manuelle à l'Ecole de Physiothérapie de l'Université de Suisse Italienne (USI, Università della Svizzera Italiana). Depuis 1997, après avoir été assistant pendant 3 ans à Zurzach au Centre de formation Suisse du concept de Maitland, il est devenu officiellement formateur McConnell. Actuellement, il enseigne le concept McConnell dans différents pays à travers le monde, comme l'Amérique du Sud, l'Afrique du Sud, le Moyen-Orient et en Europe dans 4 différentes langues. Depuis 1999, il est enseignant à l'Association Suisse de Football (SFV) comme expert en physiothérapie et médecine du sport. Depuis 2006, Alfio Albasini est l'assistant personnel de **Michael Shacklock**, NDS, *neuromyodynamic solution*, dans différents séminaires de formations à travers le monde. Il est formateur officiel du concept depuis début 2009. Alfio est membre de la Recherche et Développement (Cercle Excellence Clinique) du groupe *Otto Bock Health Care* depuis 2006. En 2005 et en 2009, il a été le principal président du comité scientifique et d'organisation du premier et second congrès mondial de Thérapie Manuelle "The Spine" qui s'est tenu à Rome en Italie. Au niveau international, il a été invité à de nombreux congrès dans le Monde comme intervenant et pour différents séminaires de formations. Depuis 2007, Alfio travaille avec Kim Robinson et Toby Hall, membres du groupe "Manual Concept" de l'Université de Curtin en Australie, il enseigne dans le programme, "The Certificate". En 2009, Alfio a été invité par la direction du Real de Madrid pour présenter une session de formation de 6 jours divisés en différentes sections pour l'équipe médicale. En Octobre 2009, son premier livre a été présenté à Edimbourg (Ecosse) au cours de la conférence *Kinetic Control : Using Whole Body Vibration in Physical Therapy and Sport*. Elsevier Churchill Livingstone

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A la fin de cette formation, les participants devraient être capable :

- d'intégrer des informations à propos de l'anatomie et de la biomécanique du rachis
- d'observer la posture statique et dynamique
- d'évaluer les effets de la marche sur la mécanique du rachis lombaire
- d'évaluer la mobilité des structures antérieures de la hanche, du rachis lombaire et thoracique
- d'utiliser des stratégies pour diminuer les symptômes du patient, en déchargeant les structures douloureuses
- d'utiliser des techniques pour mobiliser la colonne lombaire et thoracique
- d'utiliser des techniques pour améliorer la flexibilité des structures antérieures de hanche
- d'utiliser des stratégies d'entraînement pour certains muscles stabilisateurs
- de comprendre l'utilisation du biofeedback pour entraîner les muscles