



Neurodynamique clinique : Applications cliniques à la partie supérieure

PROGRAMME DE LA FORMATION

Premier jour

- * Les concepts de neurodynamique :
 - convergence, sliding (glissement), tensioning (mise sous tension), séquençage neurodynamique, ré- unir la mécanique et la physiologie, tests neurodynamiques
 - * palpation des nerfs : médian, ulnaire, radial, plexus brachial, nerfs spinaux
 - * Testing neurodynamique - MNT1, UNT, MNT2, RNT, RSNT
 - * Diagnostic en utilisant les tests neurodynamiques :
 - positif, négatif, normal, anormal, caché, non caché
 - planifier un examen physique et un traitement de niveaux 0, 1, 2, 3a, b, c, d *
- * Catégories diagnostiques

- interface : réduire la fermeture, réduire l'ouverture
- tension du nerf, dysfonction du glissement du nerf
- pathophysiologie

Second jour

- *Méthode thérapeutique : - pathophysiologie
- pathomécanique
- système progressif
- * Traitement :
 - cervicalgies et radiculopathies
 - dysfonctions d'ouverture et de fermeture - dysfonction de tension neurale
 - * Traitement :
 - syndrome du défilé thoracique/douleur d'épaule
 - dysfonctions d'ouverture et de fermeture
 - dysfonctions de tension et de glissement
 - douleur latérale du coude, ouverture et fermeture des glissements (opening, closing sliders), tensio- ners, neural massagers
 - syndrome canal carpien, openers and closers, sliders and tensioners



**Alfio
ALBASINI**

Physiothérapeute (1991, Ecole de Physiothérapie de Bâle en Suisse). Post Graduate Diploma in Manual Therapy (1995, à

the Curtin University of Technology. Perth WA, Australie)

Depuis 1996, Alfio Albasini est praticien dans son cabinet à Bellinzona, chef-lieu du canton du Tessin en Suisse. Il enseigne à mi-temps, la thérapie manuelle à l'Ecole de Physiothérapie de l'Université de Suisse Italienne (USI, Università della Svizzera Italiana). Depuis 1997, après avoir été assistant pendant 3 ans à Zurzach au Centre de formation Suisse du concept de Maitland, il est devenu officiellement formateur McConnell. Actuellement, il enseigne le concept McConnell dans différents pays à travers le monde, comme l'Amérique du Sud, l'Afrique du Sud, le Moyen-Orient et en Europe dans 4 différentes langues. Depuis 1999, il est enseignant à l'Association Suisse de Football (SFV) comme expert en physiothérapie et médecine du sport. Depuis 2006, Alfio Albasini est l'assistant personnel de Michael Shacklock, NDS, *neurodynamic solution*, dans différents séminaires de formations à travers le monde. Il est formateur officiel du concept depuis début 2009. Alfio est membre de la Recherche et Développement (Cercle Excellence Clinique) du groupe *Otto Bock Health Care* depuis 2006. En 2005 et en 2009, il a été le principal président du comité scientifique et d'organisation du premier et second congrès mondial de Thérapie Manuelle "The Spine" qui s'est tenu à Rome en Italie. Au niveau international, il a été invité à de nombreux congrès dans le Monde comme intervenant et pour différents séminaires de formations. Depuis 2007, Alfio travaille avec Kim Robinson et Toby Hall, membres du groupe "*Manual Concept*" de l'Université de Curtin en Australie, il enseigne dans le programme, "**The Certificate**". En 2009, Alfio a été invité par la direction du Real de Madrid pour présenter une session de formation de 6 jours divisés en différentes sections pour l'équipe médicale. En Octobre 2009, son premier livre a été présenté à Edimbourg (Ecosse) au cours de la conférence *Kinetic Control : Using Whole Body Vibration in Physical Therapy and Sport*. Elsevier Churchill Livingstone

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Objectifs généraux :

- A l'issue de la formation, le participant sera capable d'améliorer et de développer
 - son savoir-faire manuel, et plus spécifiquement, sa capacité à sentir les anomalies du mouvement en relation avec le système nerveux et les troubles musculosquelettiques.
 - ses capacités à diagnostiquer et interpréter les résultats du testing neurodynamique des nerfs et ses relations avec le système musculosquelettique.
 - un répertoire de techniques diagnostique et thérapeutique cliniques
 - une sécurité dans la prise en charge des patients sur le plan neurodynamique.

Objectifs spécifiques :

- * Développer les capacités pour réaliser un diagnostic pour les problèmes suivants :
 - les dysfonctions d'ouverture ou de fermeture du foramen intervertébral
 - les dysfonctions de mise sous tension des nerfs
 - les dysfonctions de glissement des nerfs
- * Développer les capacités pour construire un plan de traitement progressif pour le patient dont les problèmes peuvent varier de très douloureux à très peu sensible et difficile à détecter :
 - les dysfonctions d'ouverture ou de fermeture du foramen intervertébral
 - les dysfonctions de mise sous tension des nerfs
 - les dysfonctions de glissement des nerfs
 - les dysfonctions de protection par hyperactivité musculaire.