



Les cervicalgies : mise à jour et astuces cliniques !

PROGRAMME DE LA FORMATION

Premier jour

09:00 - 10:30 : Introduction. Pratique clinique basée sur les preuves. Classification des cervicalgies (notes de cours et enseignement théorique)
10:30 - 10:45 : Pause
10:45 - 11:15 : Maladies graves (notes de cours et enseignement théorique)
11:15 - 11:45 : Radiculopathies (notes de cours et enseignement théorique)
11:45 - 12:45 : Pratiques de techniques d'évaluation (enseignement pratique)
12:45 - 13:45 : Repas
13:45 - 15:15 : Déficit de mobilité (notes de cours et enseignement théorique)
15:15 - 15:30 : Pauses
13:30 - 16:45 : Pratique de techniques de thérapie manuelle (enseignement pratique)

Second jour

08:30 - 09:00 : Retour sur le jour 1 (discussion en grand groupe)
09:00 - 10:00 : Retour sur les techniques de thérapie manuelle (enseignement pratique)
10:00 - 10:15 : Pause
10:15 - 12:00 : Cervicalgies avec déficit de contrôle moteur (notes de cours et enseignement théorique)
12:00 - 13:00 Repas
13:00 - 14:00 : Pratique d'enseignement d'exercices (enseignement pratique)
14:00 - 15:00 : Céphalées cervicogéniques (notes de cours et enseignement théorique)
15:00 - 15:15 : Pause
15:15 - 16:30 : Techniques de thérapie manuelle pour les céphalées cervicogéniques (enseignement pratiques et discussions en grand groupes)



**Pierre
LANGEVIN**

Pierre Langevin a complété sa formation de physiothérapeute à l'Université Laval en 1997 et sa formation avancée en thérapie manuelle de l'IFOMPT en 2002. Il détient une Maîtrise Clinique en Science obtenue à l'Université Western Ontario en 2010. Il est clinicien et co-proprétaire des cliniques Physio Interactive et Cortex médecine et réadaptation. Il est professeur de Clinique et chargé d'enseignement en médecine à l'Université Laval et enseignant en thérapie manuelle à l'association Canadienne de physiothérapie (ACP) depuis 2003. Il a obtenu en 2011 et en 2012, deux bourses de recherche comme chercheur principal et comme co-chercheur pour des projets de recherche clinique en physiothérapie pour une population atteinte de radiculopathie cervicale (essai randomisée clinique; 2009) et de lombalgie (développement d'une règle de prédiction clinique; 2012). Il est spécialisé dans le raisonnement clinique et le traitement des atteintes vertébrales et a d'ailleurs présenté sur ce sujet par affiches et présentations orales lors de congrès Canadiens et internationaux. Il est le responsable Canadien de l'accréditation (Credentials Chair) des enseignants de la division orthopédique de l'ACP. Finalement, il fait partie du « Cervical Overview Group » au sein duquel il a publié des revues systématiques et meta-analyses sur les cervicalgies..

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation permet d'appliquer cliniquement les meilleures méthodes d'évaluation et de traitement pour la région cervicale.

À l'issue de la formation, le participant sera capable :

- de connaître les principales données des recherches cliniques et de s'en servir pour intervenir auprès des patients.
- d'appliquer les meilleurs tests et mesures diagnostiques en tenant compte du contexte clinique et des données scientifiques.
- de classer les différents types de cervicalgies selon un algorithme clinique informé par les évidences.
- d'appliquer et maîtriser les traitements utilisés en physiothérapie pour chacune des classes de cervicalgie selon le contexte clinique ainsi que le niveau d'évidence pour l'efficacité de ces traitements.